



GRUPPO ARCHEOLOGICO ROMANO

&



PROTEA VIAGGI

Tour Vietnam
con Crociera di 3 giorni/2 notti nella baia di Halong
Dal 25 febbraio al 9 marzo 2025

Partenza da Roma



"Da teatro di guerra oggi il Vietnam è diventato una destinazione tra le piu' affascinanti, una terra ricca di paesaggi suggestivi che spaziano da lussureggianti piantagioni di riso a terrazza, a baie misteriose, spiagge incontaminate e antiche cittadine. Molti rimangono senza parole dinanzi all'incredibile bellezza dei suoi paesaggi: il delta del Fiume Rosso a nord, il delta del Mekong a sud e l'intera fascia costiera costellata di verdi risaie in cui lavorano donne dal caratteristico cappello conico, un paese di grande fascino e tradizioni"

Programma di viaggio



25 febbraio 2025 Roma - Hanoi

Ritrovo all'aeroporto di Roma Fiumicino con accompagnatore Protea e partenza con volo di linea Qatar Airways per Hanoi via Doha delle ore 15.40. Alle ore 23.00 arrivo a Doha e proseguimento per Hanoi alle ore 01.45 (+1). Pasti e pernottamento a bordo.



26 febbraio 2025 Hanoi (cena)

Arrivo ad Hanoi alle ore 12.25. Accoglienza in aeroporto della guida locale, trasferimento in hotel e check-in. Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour.

Avremo l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in risciò per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Proseguiremo poi con una passeggiata attorno al Lago della Spada e faremo una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Cena in ristorante locale.

Pernottamento Foreign Relations hotel camera standard o similare <http://fr-hotel.com.vn/en/>



27 febbraio 2025 Hanoi (Colazione e pranzo)

Colazione e visita città'.

Inizieremo la nostra esplorazione dalla piazza Ba Dinh, cuore del complesso di Ho Chi Minh. Situato circa 2 chilometri a est del Lago della Spada, il Mausoleo di Ho Chi Minh (all'esterno) conserva un significato profondo per i vietnamiti. La pagoda sull'unico pilastro, la residenza sulle palafitte del presente Ho Chi Minh. Nel pomeriggio proseguiremo con la visita della città con una visita al Lago Ovest (Tay Ho in vietnamita), dove potrete godere di un'atmosfera rilassata, in forte contrasto con la frenesia del centro della capitale. Spesso conosciuto come il quartiere degli expat, il distretto ospita caffè in voga ed ambasciate ed è il luogo di ritrovo favorito per lo sport mattutino attorno al lago. Continueremo con la visita di una delle più datate Pagode di Hanoi: Tran Quoc, che venne eretta nel XX secolo su una serena penisola lungo le sponde del Lago. Visiteremo il tempio taoista Quan Thanh, uno dei quattro templi sacri che vennero eretti ai quattro punti cardinali della città per proteggerla dagli spiriti maligni. Situato presso il lago Truc Bach, il tempio venne edificato durante il regno del re Ly Thai To (1010 – 1028), per rendere omaggio al genio Huyen Thien Tran Vo, guardiano del nord. Il tempio, finemente decorato, sorge al fondo di un piacevole giardino, ombreggiato da possenti alberi di Banyan. All'interno vi attende un'imponente statua di bronzo raffigurante il genio, alta 3,96 metri e pesante 3,5 tonnellate. Tutt'intorno vegliano sul genio serpenti e tartarughe, simbolo dell'astuzia, della forza e della longevità. Assisteremo ad un peculiare spettacolo di marionette sull'acqua, una forma d'arte risalente a migliaia di anni fa, che venne inventata dai contadini sul delta del Fiume Rosso e successivamente elevata ad intrattenimento reale all'epoca delle dinastie Ly e Tran. Inizialmente inscenato nelle risaie inondate o sulle acque dei laghi e dei fiumi, questo genere di spettacolo folcloristico viene oggi riproposto presso teatri e luoghi d'incontro e si propone di rappresentare su una base di musica tradizionale scene della vita di ogni giorno e leggende popolari. Pranzo in corso di escursione in ristorante locale.

Pernottamento Foreign Relations hotel camera standard o similare



28 febbraio 2025 Hanoi - Tam Coc - Hoa Lu - Ninh

Binh (Colazione, pranzo, cena)

La mattina dopo la prima colazione, partenza per Ninh Binh. All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc saliremo a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partiremo alla volta di Hoa Lu, uno

dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi picchi mozzafiato in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scopriremo i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Check in e cena in hotel

Pernottamento Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort camera Superior o similare



1 marzo 2025 Ninh Binh - Hanoi - Hai Phong -

Baia di Lan Ha (Colazione, pranzo, cena)

Nella mattinata dopo la colazione, partiremo alla volta di Hai Phong, con arrivo verso mezzogiorno. Qui ci imbarcheremo su una magica crociera alla scoperta dell'imperdibile Lan Ha Bay, una parte della baia di Halong. Con i suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque, questa baia, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994, offre uno dei più spettacolari scenari dell'intero Vietnam. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione di specchiano silenziosi nelle acque cristalline della baia. Pranzo e cena vi verranno serviti a bordo, con un'eccezionale scelta di frutti di mare pescati nella baia.

Sistemazione: Pernottamento nella giunca

Pernottamento Indochine Cruise Lan Ha Bay



2 marzo 2025 Lan Ha

(Colazione, pranzo, cena)

La mattina presto, si potrà attendere l'alba dal ponte della barca e trascorrerete la giornata esplorando la famosa Baia. La baia offre infinite possibilità per le foto con le sue centinaia di sorprendenti cime carsiche. Godrete di un momento speciale durante il tramonto sulla baia di Halong prima di cenare sulla barca. Pasti inclusi a bordo: colazione, pranzo, cena.

Pernottamento Indochine Cruise Lan Ha

Bay



3 marzo 2025 Lan Ha - Hanoi - Danang - Hoi An

(Colazione, Brunch, cena)

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Quindi, tornerete ad Hanoi per il volo verso Danang. Pasti inclusi: colazione, brunch, cena in ristorante locale
Pernottamento Hoi An Central Boutique Hotel and Spa camera – Deluxe



4 marzo 2025 Hoi An

(Colazione, pranzo)

Nella mattinata ci dedicheremo alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Con un tour in una carrozza trainata da bufali per la campagna ci dirigeremo al villaggio di Cam Thanh. Sarete accolti da una persona del luogo, e dopo un momento di relax in questo ambiente tranquillo, avremo la possibilità di osservare e prendere parte alle varie fasi della coltivazione del riso. Queste fasi includono rastrellare il terreno nel campo, raccogliere l'acqua e trapiantare il riso. Provate a utilizzare gli strumenti e le macchine artigianali sotto gli occhi vigili e incoraggianti dei vostri 'insegnanti'. Sarete invitati a preparare il vostro pranzo imparando a cucinare le frittelle di riso (banh xeo), in un'esperienza sia divertente che illuminante. Dopo il pranzo rientro in hotel.

Pernottamento Hoi An Central Boutique Hotel and Spa camera Deluxe



5 marzo 2025 My Son - Danang - Hue

(Colazione, pranzo, cenan)

Nella mattinata partiremo alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una

civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso

“colle delle nuvole”, che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale. Hue, anch'essa

patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Pernottamento Senna Hue Hotel camera Premium Senna Double o similare



6 marzo 2025 Hue - Volo per Saigon

(Colazione, pranzo)

Inizieremo la mattinata con l'esplorazione della Cittadella Imperiale. Visiteremo poi una tenuta estiva tipica di Hue. Edificati secondo le regole della geomanzia, questi luoghi sono intenzionati a creare una continuità tra la natura e la città, offrendo piacevoli momenti di serenità. Nel pomeriggio, continueremo con il Mausoleo Tu Duc, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Poi raggiungeremo il mausoleo di Khai Dinh. Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel..

Pernottamento Harmony Hotel Premiere room o similare



7 marzo 2025 Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh

(Colazione, pranzo, cena)

Nella mattinata, partiremo da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. Conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, faremo una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Faremo innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che

rendono unica questa regione. Attraverseremo in barca un piccolo canale e faremo una pausa presso un villaggio, dove impareremo l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie e piantagioni di verdure. Ci concederemo poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il “pesce

dalle orecchie d'elefante” e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, ci rilasseremo navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul sampan. Faremo poi ritorno a Ho Chi Minh City in auto
Pernottamento Harmony Hotel Premiere room o similare



8 marzo 2025 Ho Chi Minh – Roma (Colazione, pranzo)

Dopo la colazione visiteremo il quartiere coloniale francese che si estende lungo il corso del fiume Saigon, ai lati dell'interminabile viale Nguyen Hue, che venne posizionato su un canale riempito e che simboleggia al meglio lo sviluppo economico della città. Durante la passeggiata, scopriremo l'ex City Hall, con il suo eccezionale stile coloniale, il Teatro Municipale, la Cattedrale di Notre-Dame (solo parte esterna) in mattoni rossi, isolata su un'ampia piazza nel mezzo del traffico della città, e infine l'Ufficio Postale Centrale, che si distingue per la sua peculiare struttura in metallo progettata da Gustave Eiffel. Questo quartiere ospita inoltre innumerevoli famosi hotel, tra i quali il Rex, il Continental e il Majestic, che vi contribuiranno a offrirvi un assaggio dello splendore e della modernità di Ho Chi Minh City. Pranzo in ristorante locale. Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residuati Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Vietnam e di quali atrocità siano stati vittime. Visitate il mercato Ben Thanh.

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo delle ore 19.55 per Roma via Doha, con arrivo a Doha alle 23.50.

9 marzo 2025 Doha - Roma

Ripartenza per Roma alle ore 02.30 con arrivo a Fiumicino alle ore 06.45
Fine dei servizi.

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2965,00

minimo 15 pax

La quota comprende:

Voli di linea Qatar Airways internazionali e
Vietnam
Voli interni Vietnam Airlines
Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità
Pasti come da programma
Noleggio dei *sampan* per le escursioni menzionate nel programma
Crociera di 3 giorni/2 notti a bordo di una motonave nella baia di Halon
trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Con Mezzo privato con A/C.
Spese di ingresso nei siti turistici
Guide locali parlanti italiano durante le visite
Accompagnatore dall' Italia

La quota non comprende:

Bevande ai pasti
Tasse aeroportuali € 350,00
Spese personali e mance
Tutti i servizi non menzionati nel programma.
Assicurazione medico bagaglio quote su richiesta
Assicurazione annullamento quote su richiesta
Supplemento singola € 645,00

Per informazioni e iscrizioni

inviare una mail all'indirizzo:

gargiramondo@gmail.com

Telefono 338 6556393

