GRUPPO ARCHEOLOGICO ROMANO

Tour del Kerala con esperienza Ayurveda

Dal 11 al 22 novembre *2025*
Partenza da Roma

Iscrizioni entro il 1 agosto 2025

"Un viaggio nel Sud dell'India, tra Wellness e Cultura. Visita degli affascinanti Templi del Kerala, o meglio "il Paese di Dio". Questa magica regione del Sud India è culla dei massaggi ayurvedici, ma anche area con la più grande concentrazione di palme al mondo. Tra spiagge infinite e dolce vita rurale, è la destinazione ideale per un viaggio che ti farà sentire 'in pace con il mondo e con i sensi'."

Programma di viaggio

Martedì 11 novembre *2025*
Roma - Cochin

Ritrovo all'aeroporto di **Roma** Fiumicino con l'accompagnatore alle ore 19,00 per la partenza con volo di linea Qatar Airways per **Chochin** via Doha delle ore 22.05. Pasti e pernottamento a bordo.

Mercoledì 12 novembre *2025*
Cochin

Alle ore 05.20 arrivo a Doha e proseguimento per **Cochin** con il volo delle 08.20 arrivo alle ore 15.15.
Benvenuti a Kochi. All'arrivo, sarete assistiti per il trasferimento e il check-in all' hotel.

Kochi è il punto di partenza ideale per saperne di più sul commercio globale unico del **Kerala**, sia economico che culturale, che risale a due millenni fa. Mentre le carovane di cammelli sulla **Via della Seta** arrancavano attraverso il deserto del Thar nel lontano angolo nord-occidentale dell'India sfidando condizioni estreme; nella parte meridionale dell'India, i commercianti marittimi sulle rotte delle spezie hanno raggiunto il Kerala affrontando insidiosi viaggi per mare alla ricerca del pepe nero. Era un'importazione così pregiata e tale era la sua importanza come merce di lusso che nel 410 d.C., quando gli Unni assediarono Roma, furono richieste 3000 libbre di pepe nero come riscatto. Proprio come Jaisalmer, Afghanistan, Iran, Egitto e Turchia lungo la Via della Seta, lungo la Via delle Spezie sono emersi numerosi porti e centri commerciali in tutto il mondo, tra cui Muzuris, Fort Kochi, Mattancherry e Kozhikode in Kerala.

In serata, godrete uno spettacolo di danza **Kathakali**. Questa tradizionale danza classica che risale a più di 300 anni fa, rievoca le scene dei poemi epici indiani in modo drammatico con costumi brillanti e una maschera simile a quella del viso.
Cena e Pernottamento in hotel
Pernottamento Holiday Inn Cochin

Giovedì 13 novembre *2025*
Cochin - Munnar (140 Km / 04 Ore Circa)

Prima colazione in hotel

Oggi, visitate il **Palazzo Mattancherry** del XVI secolo o Palazzo olandese (chiuso venerdì), costruito dai portoghesi con splendidi murales di divinità indù. Proseguite fino alla Sinagoga del XVI secolo presente nel cuore di **Mattancherry**. A seguire andrete a visitare le famose reti da pesca cinesi. Sono delle enormi reti da pesca a sbalzo che cadono verso l'acqua come amache di dimensioni eccessive, sono diventate un segno distintivo che rappresenta **Fort Kochi** sulla mappa turistica dell' India.
Nel primo pomeriggio, partenza per **Munnar**, a 1600 metri di altitudine, un tempo il rifugio estivo nel Sud del Paese dell'amministrazione inglese, mantiene ancora il suo fascino coloniale ed è famosa per le sue piantagioni di tè, la maggior parte dei quali sono ora di proprietà privata - (*5 ore di trasferimento*) – all'arrivo sistemazione in hotel - nel pomeriggio visita ad una Piantagione di thè. Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento Hotel Tall Trees

Venerdì 14 novembre *2025*
Munnar

Prima colazione in hotel
Munnar è una stazione collinare nota per le sue vaste piantagioni di tè e per la sua bellezza naturale la città di Munnar è assai spesso una tappa obbligata del viaggio sulla strada tra **Kerala** e **Tamil Nadu**. Arroccata sulle sue montagne, vale la pena di perdersi tra le ripide colline delle sue famose coltivazioni a terrazza di tè.
Parco nazionale di **Eravikulam -** Munnar è uno dei gioielli della corona del Paese di Dio e da secoli attira visitatori da tutto il mondo per il suo splendore naturale. Al suo interno si nasconde il famoso **Parco Nazionale di Eravikulam**, dimora e santuario del **NilgiriTahr**.
Ci sarà anche una sosta per vedere Il **KDHP Tea Museum,** è un museo storico e industriale situato a Munnar.
Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento Hotel Tall Trees

Sabato 15 novembre *2025*
Munnar - Periyar (100 Km / 03 Ore Circa)

Colazione in hotel. Partenza per **Periyar**, tra la costa del **Coromandel** e quella del **Malabar.**
All'arrivo sistemazione in hotel.

Il Parco nazionale di Periyar, è la riserva selvatica più popolare del sud India, ospita oltre 49 specie di mammiferi, 246 specie di uccelli, 28 specie di rettili, 8 specie di anfibi, 22 specie di pesci e 112 specie di farfalle. Il parco, adornato con un pittoresco lago artificiale vecchio 100 anni che si trova nel cuore della riserva. Il parco è noto anche per i suoi elefanti selvatici e le foreste fitte della catena montuosa dei **Ghati** occidentali.

In serata si assistera'allo spettacolo di **Kalaripayattu**, tipica forma di arti marziali indiane. Kalaripayattu - la più antica delle arti marziali - è un dono per il mondo moderno e conosciuto come la madre di tutte le arti marziali. la leggenda ripercorre la forma d'arte di 3000 anni fa per saggiare **Parasurama** - il maestro di tutte le forme di arte marziali e accreditato come il rivenditore di Kerala dal mare arabo. Kalaripayattu ha origine nell'antica India del sud.

La leggenda racconta che Shiva, il Grande Yogi che abitava sul Monte Kailasa nell'alta catena di Himalaya, nel profondo della meditazione dhyana, avrebbe insegnato a Parasurama l'arte di Kalaripayattu. Parasurama ha insegnato l'arte di Kalaripayat ai suoi 21 discepoli (tutti brahmini), Kalaripayat fu creata dal santo guerriero Parasurama, che era un'incarnazione del dio Vishnu.
Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento Hotel Cardamom County

Domenica 16 novembre *2025*
Periyar - Kumarakom (132 Km / 04 Ore)

Dopo la prima colazione trasferimento a **Kumarakom**. All'arrivo sistemazione in hotel.
Il nome Kumarakom viene dal signore Kumaran, che è stato adorato qui. Kumarakom è un villaggio pittoresco e incontaminato che si trova sulle rive del piacevole lago Vembanad. Popolarmente conosciuto come la ciotola di riso del Kerala, Kumarakom è un paradiso rinvigorente e affascinante con una varietà di flora e fauna. Kumarakom è il cuore del Kerala con lagune, laghi circondati dalle palme e dai campi di riso, interconnessi da una centinaia di canali tortuosi e con le tipiche barche basse di campagna che trasportano quasi tutto. Da qui è possibile noleggiare barche e case galleggianti per escursioni o per il pernottamento sul **lago Vembanad**. È anche famosa per la sua riserva naturale di uccelli dove molte specie di uccelli migratori arrivano di continuo.
Resto della giornata libera a disposizione.
Pranzo in Ristorante locale, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento Hotel Rhythm

Lunedì 17 novembre *2025*
Kumarakom - Alleppey (32 Km / 01 Ora)

Dopo la colazione partenza per **Alleppey** dove pernotteremo su una casa galleggiante.
Ci si imbarca su di una caratteristica house boat privata per iniziare la crociera lungo le **Backwaters**, un'area splendida piena di canali, laghi e baie. Le house boat, anche conosciute come "**Kettuvalloms**", sono delle lussuose imbarcazioni con camere accoglienti e bagno privato. Si può decidere di prendere il sole sul ponte o osservare il paesaggio dalla cabina. A prescindere dai dintorni che affascinano, è la vita lunga la costa che aggiunge un tocco di esotico a quest'esperienza. Gli abitanti locali si muovono lungo questi canali su canoe e sarà facile vedere venditori di verdura, pescatori e altri commercianti che vendono la merce che producono in una sorta di porta a porta su piccole barche del legno. Durante il tragitto, sarà possibile chiedere al capitano di fare una sosta ai villaggi, lungo le risaie o gli altri meravigliosi luoghi che avrete modo di vedere.
Pranzo, Cena e Pernottamento a bordo.
Pernottamento Luxury Houseboat

Martedì 18 novembre *2025*

Alleppey - Kovalam (175 Km / 5 Ora Circa)

Colazione in Houseboat e partenza per **Kovalam**. All'arrivo check-in e sistemazione in hotel.
Giornata libera a disposizione.
Pranzo, Cena e Pernottamento in hotel.

Pernottamento Travancore Heritage

Da mercoledì a venerdì 19 - 21 novembre *2025*

Kovalam

Colazione in hotel. Giornate libere a disposizione.
Pranzo, Cena e Pernottamento in hotel.
Pernottamento Travancore Heritage

Sabato 22 novembre *2025*
Kovalam - Trivandrum (21 KMS / 45 Minuti) / Roma

In serata trasferimento all'aeroporto di **Trivandrum** in tempo utile per il volo internazionale della Qatar Airways delle ore 03.50 per **Roma fiumicino** via Doha, arrivo a Doha alle 06.20. Ripartenza per Roma alle ore 09.25 con arrivo a **Fiumicino** alle ore 13.30.
Fine dei servizi

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2530,00

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA RISERVATA AI SOCI FEDERMANAGER € 2400,00

La quota comprende:
• 10 pernottamenti in camera doppia.
• Trattamento: Pensione Completa.
• Tutti i trasferimenti, escursioni e visite guidate, in veicolo con aria condizionata
⎪ 07-14 Pax- Mini pullman con aria condizionata
⎪ 15 – 30 Pax – Grande Pullman con aria Condizionata
• Biglietto d'ingresso ai monumenti.
• Assistenza da parte dei nostri rappresentanti durante i trasferimenti dall'aeroporto
• Due bottiglie di acqua potabile confezionata (500 ml) per persona al giorno durante il viaggio in auto.
• La danza di Kathkali a Cochin+ Kalaripayattu a Thekkady + Parco nazionale di Eravikulam+ Gita in barca comune al lago Periyar + Il Museo di Te a Munnar + Tour delle piantagioni di spezie a Thekkady/Periyar.
• Tutte le tasse governative attualmente applicabili.
• La guida parlante Italiano sarà fornita da Kochi (Cochin fino a Allepey 17 novembre 2025 all' imbarco sulle Houseboat.
• I voli intercontinentali con Qatar Airways
Accompagnatore dall'Italia

La quota non comprende:

• Spese di carattere personale come deposito, lavanderia, telefono, bevande, tasse per utilizzo di fotocamere / videocamere nei siti
• Tutti gli altri servizi non menzionati
• Assicurazioni da quotare su richiesta
• Le mance
• **Tasse Aeroportuali 380,00**
• Supplemento singola € 920,00
. Iscrizione annuale al gruppo Archeologico Romano 37,00

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail all'indirizzo**:** **gargiramondo@gmail.com**

Telefono 338 6556393