



PROTEA VIAGGI

Capitali Baltiche e Varsavia

Dal 17 al 24 giugno 2026

-- SPECIALE NOTTI BIANCHE --



*“Tra fine maggio e luglio, le Repubbliche Baltiche si tingono di una luce speciale: è il periodo delle suggestive **Notti Bianche**, quando il sole tramonta tardissimo e l'oscurità lascia spazio a un lungo crepuscolo dorato che avvolge città e paesaggi in un'atmosfera quasi irreale. A queste latitudini, soprattutto in Estonia e Lettonia, il cielo non diventa mai completamente buio. Dopo il tramonto, una luce soffusa e rosata permane per ore, regalando scorci romantici sui centri storici medievali di Tallinn, Riga e Vilnius, sulle rive del Mar Baltico e nei parchi cittadini. Le piazze si animano, i caffè all'aperto restano aperti fino a tarda sera e la vita culturale si intensifica con concerti, festival e manifestazioni all'aperto. Passeggiare tra le mura antiche di Tallinn o lungo il fiume Daugava a Riga, immersi in una luce che sembra sospendere il tempo, diventa un'esperienza unica e suggestiva.*

Le Notti Bianche non sono solo un fenomeno naturale, ma un vero e proprio stato d'animo: un invito a rallentare, a vivere la città in modo diverso, lasciandosi sorprendere dalla bellezza silenziosa del Nord Europa.”

Programma di viaggio

17 giugno 2026 Roma – Vilnius

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto, incontro con l'**accompagnatore** e partenza con volo di linea Lot delle ore 10.45 per **Vilnius** (via Varsavia) con arrivo a Varsavia alle ore 13.20. Ripartenza alle ore 14.15 e arrivo all'aeroporto





PROTEA VIAGGI

internazionale di Vilnius alle ore 16.20.

Incontro con la guida locale, trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento [AC Hotel by Marriott](#) o simile



18 giugno 2026 Vilnius - Trakai - Vilnius

Prima colazione in hotel.

In mattinata **visita della città**, d'impronta medievale, che conta più di 1200 edifici e 48 chiese. Visita panoramica, quindi passeggiata nella città vecchia per ammirare la **Cattedrale**, simbolo nazionale, riconsacrata nel 1989, la **Torre di Gediminas**, dal nome del duca che fondò la città nel XIV secolo, le chiese di **S. Anna** e dei **SS. Pietro e Paolo**, l'**antica Università**, fondata nel XVI secolo, la **Porta dell'Aurora**, che ospita una cappella con un'icona che dicono miracolosa.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio partenza per **Trakai**, l'antica capitale della Lituania, per visitare

l'omonimo **castello sul Lago Galve**. Collegato

alla terraferma da ponti, oggi il castello sull'acqua di Trakai rappresenta l'attrazione maggiore dei dintorni della capitale; visitandolo si possono ammirare le sue collezioni archeologiche, sulla storia del granducato di Lituania, etnografiche e di arte applicata.

Rientro in hotel a Vilnius, cena e pernottamento.

Pernottamento [AC Hotel by Marriott](#) o simile

19 giugno 2026 Vilnius - Collina delle Croci- Palazzo di Rundale - Riga

Prima colazione in hotel.

Partenza attraverso la campagna lituana per raggiungere **Siauliai**: visita della **Collina delle Croci**, una piccola altura letteralmente ricoperta da migliaia di croci devozionali o commemorative.

Pranzo in ristorante.

Proseguimento verso la **Lettonia**, detta "**la terra verde**" perché ricoperta di foreste e parchi. Visita del **Palazzo barocco di Rundale**, opera dell'architetto italiano Rastrelli, chiamato anche "**la Versailles dell'Est Europa**". Tempo a disposizione per visitare anche il suo parco, un giardino francese di 10 ettari in stile barocco. Arrivo a **Riga** nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento in hotel.

Pernottamento [Radisson Blu Latvia](#) o simile





20 giugno 2026 Riga

Prima colazione in hotel.

In mattinata visita della città, fondata nel 1201 dal vescovo tedesco Alberto, la più grande delle capitali baltiche, vero caleidoscopio di stili architettonici diversi. Passeggiata nel centro storico per ammirare **il Castello**, del XII secolo, oggi residenza presidenziale, l'imponente **Duomo** del XIII secolo, la **Chiesa gotica di S. Pietro**, la **Porta degli Svedesi**, l'unica rimasta della cinta muraria, le bizzarre case chiamate "**i Tre Fratelli**", i **Palazzi delle Grandi e Piccole Corporazioni**, il monumento alla Libertà.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio passeggiata nei quartieri "**Art Nouveau**" della capitale (UNESCO). Le più belle case sono state progettate dall'architetto Ejzenstein (padre del celebre regista russo). Molti edifici sono stati già ristrutturati, altri invece celano la loro bellezza sotto impalcature o il grigiame dell'incuria della seconda parte del secolo scorso.

Cena e pernottamento in hotel.

Pernottamento [Radisson Blu Latvia](#) o simile

21 giugno 2026 Riga - Parnu - Tallinn

Prima colazione in hotel.

Al mattino partenza in direzione dell'**Estonia**.

Arrivo a **Parnu** e visita guidata.

Adagiata sulle rive del Mar Baltico, Parnu è la raffinata località balneare dell'Estonia, conosciuta come la "**Capitale estiva**" del Paese. Elegante, rilassata e immersa nel verde, questa cittadina unisce il fascino delle case in legno ottocentesche all'atmosfera vivace delle località di villeggiatura nordiche.

Pranzo in ristorante.

Proseguimento per **Tallinn** e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento [Radisson Blu Olumpia](#) o simile



22 giugno 2026 Tallinn

Prima colazione in hotel.

In mattinata **visita della città medievale**, la più antica del nord Europa, affascinante connubio di storia e modernità. Il centro storico, affollato d'estate, è un susseguirsi di negozi, gallerie d'arte, caffè e ristoranti. La visita porterà attorno alle **mura medievali** e nella città



vecchia, dove si potranno ammirare il **Castello di Toompea**, sede del Parlamento, il **Duomo**, la **Cattedrale** ortodossa di Alexander Nevskij nella parte alta, il **Vecchio Municipio** che domina la piazza omonima e la casa delle Grandi Corporazioni nella parte bassa della città.

Pranzo in ristorante.

Pomeriggio a disposizione per visite libere, shopping o visite facoltative che vi verranno proposte dall'accompagnatore.

Cena e pernottamento in hotel.

Pernottamento [Radisson Blu Olumpia](#) o **similare**

23 giugno 2026 Tallinn - Varsavia

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione.

Alle 11.30 circa trasferimento all'aeroporto di Tallinn e svolgimento delle operazioni di imbarco sul volo per Varsavia.

delle ore 14.20.

Arrivo all'aeroporto di **Varsavia** alle ore 15, incontro con la guida e inizio della **visita dalla Città Vecchia** (Stare Miasto), cuore storico della capitale, interamente ricostruita dopo le distruzioni della Seconda Guerra Mondiale e oggi Patrimonio UNESCO. Passeggiata tra i suggestivi vicoli acciottolati fino alla **Piazza del Mercato**, con le sue caratteristiche case colorate, la **Barbacane** e le antiche mura difensive. Si prosegue verso la **Cattedrale di San Giovanni** e il maestoso **Castello Reale** (esterno), antica residenza dei sovrani polacchi, affacciato sulla Piazza del Castello dominata dalla Colonna di Sigismondo, simbolo della città. La visita continua lungo la celebre **Strada Reale** (Trakt Królewski), elegante arteria che collega il centro storico alle residenze reali, costeggiando palazzi aristocratici, chiese storiche e importanti edifici istituzionali.

Sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Pernottamento [Mercure Warszawa Grand](#) o **similare**





24 giugno 2026 Varsavia - Roma

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e proseguimento della visita della città: visita del magnifico **Parco Łazienki**, il più grande parco cittadino, vero polmone verde della capitale. Passeggiata tra giardini curati e laghetti fino al suggestivo **Palazzo sull'Acqua**, raffinata residenza neoclassica dell'ultimo re di Polonia, e al celebre monumento dedicato a **Fryderyk**

Chopin. Si prosegue con un approfondimento della storia del Novecento nell'area dell'ex **Ghetto Ebraico**, dove si trovano il **Monumento agli Eroi del Ghetto** e i memoriali legati all'insurrezione del 1943. La mattinata si conclude con una panoramica della Varsavia moderna, dominata dall'imponente **Palazzo della Cultura** e della Scienza, simbolo dell'epoca socialista, e dai nuovi quartieri direzionali che testimoniano il dinamismo e la continua evoluzione della capitale polacca. Al termine della visita trasferimento in aeroporto.

Pranzo libero e partenza con volo Lot delle ore 15.35 per il rientro in Italia.

Arrivo a **Roma Fiumicino** alle ore 18.05 e fine dei servizi.

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 2300,00

QUOTA SCONTATA SOCI FEDERMANAGER € 2185,00

La quota comprende:

- Voli di linea LOT da Roma a/r bagaglio in stiva incluso;
- 7 pernottamenti presso gli hotel indicati, o similari, compresa prima colazione;
- 5 pranzi in ristorante + 7 cene in hotel (bevande escluse);
- Accompagnatore locale parlante italiano da Vilnius a Tallinn;
- Guide locali parlanti italiano per le visite;
- Trasferimenti in bus GT;
- Ingressi ai monumenti durante le visite in programma;
- Auricolari a disposizione per le visite;
- Assicurazione medico-bagaglio;
- Accompagnatore dall'Italia Protea Viaggi

La quota non comprende:

- Assicurazione annullamento quote su richiesta;
- Supplemento singola € 410,00;
- Tasse Aeroportuali € 150,00;
- Pasti non indicati e bevande ai pasti;
- Facchinaggio bagagli;
- Mance (consigliamo di prevedere € 5 per persona per giorno);
- Spese extra e strettamente personali;
- Quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Note:

Per motivi tecnici l'ordine delle visite potrebbe essere modificato.

Vi chiediamo di comunicare, al momento dell'iscrizione, la presenza di allergie o intolleranze alimentari. Documenti di viaggio: carta di identità valida per espatrio, oppure passaporto in corso di validità.

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail all'indirizzo: **convenzione@proteaviaggi.it**
Telefono 338 6556393