



PROTEA VIAGGI

Tour esperienziale del Nepal

Dal 25 marzo al 5 aprile 2027



“Il Nepal è la terra delle montagne, dei monasteri e dell'avventura. Tra le vette himalayane, le risaie verdi, i villaggi pittoreschi e i fiumi impetuosi, natura e cultura si fondono in un paesaggio unico che lascia un ricordo indelebile.

Meta ideale per chi ama l'avventura e il contatto autentico con la natura, il Nepal offre trekking panoramici, rafting, fauna selvatica e antiche tradizioni spirituali. Considerato il mitico Shangri-La, custodisce piazze medievali, templi e monasteri che raccontano una civiltà millenaria. A rendere il viaggio ancora più speciale è l'ospitalità del popolo nepalese: caloroso, sorridente e profondamente accogliente, considera ogni ospite come un dono sacro.”



Programma di viaggio

25 marzo 2027 Roma – Kathmandu

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto, incontro con l'**accompagnatore** e partenza con volo di linea Qatar Airways delle ore 15.10 per **Kathmandu** via **Doha**.

Arrivo a Doha alle ore 22.25 e proseguimento alle ore 01.25 (+ 1). **Pasti e pernottamento a bordo.**



26 marzo 2027 Kathmandu

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu alle 08.20. Dopo il completamento delle formalità doganali e d'immigrazione, un rappresentante locale accoglierà il gruppo per il trasferimento in hotel. **Kathmandu**, la suggestiva capitale del Nepal, sorge a circa **1.350** metri di altitudine in una fertile valle circondata da maestose catene montuose. La città vanta una storia millenaria e una profonda spiritualità, nata dalla secolare e pacifica convivenza tra la tradizione induista e quella buddhista.

Dopo il pranzo e il check-in in hotel, nel tardo pomeriggio è prevista una **passeggiata a piedi** (circa 15 minuti) verso il colorato mercato ortofrutticolo locale, un'area particolarmente vivace e animata che offre un primo, autentico impatto con la vita quotidiana della capitale.

Pasti inclusi: Pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Soaltee executive room o similare](#)



27 marzo 2027 Kathmandu

Dopo la colazione in hotel, la mattinata comincia con la visita di **Patan Durbar Square**, conosciuta come la "città delle arti". Questa antica città reale è celebre per la sua straordinaria ricchezza architettonica, fatta di cortili storici (Mul Chowk, Sundari Chowk), splendidi palazzi reali oggi trasformati in museo e importanti templi intagliati nel legno e nella pietra, tra cui spiccano il **Tempio di Krishna** e il **Tempio d'Oro**.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, il pomeriggio prosegue con la visita dello **Stupa di Swayambhunath**, il famosissimo "**Tempio delle Scimmie**" situato su una collina panoramica che domina l'intera valle. Successivamente si visiterà Kathmandu **Durbar Square**, sito UNESCO e antico centro del potere reale, che custodisce il palazzo di Hanuman Dhoka e la residenza della Kumari, la dea vivente. La giornata si conclude con un'esperienza speciale: un suggestivo **giro in risciò** da Durbar Square fino al quartiere di Thamel, attraversando i vicoli storici e i mercati tradizionali di Ason e Indra Chowk.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Soaltee executive room o similare](#)

28 marzo 2027 Kathmandu - Chitwan

Colazione in hotel e partenza lungo una strada panoramica in direzione del **Parco Nazionale di Chitwan**, situato nella rigogliosa regione del Terai. Dichiarato patrimonio naturale UNESCO, il parco si estende su oltre 900 km² di foreste tropicali, praterie e fiumi, ed è l'habitat naturale di rare specie animali come il rinoceronte unicorno, la **tigre reale del Bengala**, elefanti selvatici e leopardi.

All'arrivo, sistemazione e pranzo presso il Jungle Lodge. Nel pomeriggio è prevista la visita



PROTEA VIAGGI

guidata a un villaggio della comunità indigena **Tharu**, un'occasione unica per conoscerne le tradizioni, l'architettura in fango e paglia e lo stile di vita locale. In serata si assisterà a uno **spettacolo culturale** con musiche e danze tradizionali Tharu. Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento al Jungle Lodge.

Hotel Soaltee Westend Resort Deluxe Room o simile



29 marzo 2027 Chitwan

Intera giornata interamente dedicata all'esplorazione e alle attività d'avventura all'interno della giungla del **Parco Nazionale**. Accompagnati da guide esperte, i viaggiatori saranno impegnati in un emozionante **safari in jeep** alla ricerca della fauna locale, in una suggestiva escursione in canoa lungo le calme acque del fiume per avvistare uccelli esotici e coccodrilli, e in una passeggiata naturalistica a piedi per apprendere i segreti della flora e della

fauna di Chitwan.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento al Jungle Lodge.

Hotel Soaltee Westend Resort Deluxe Room o simile

30 marzo 2027 Chitwan – Pokhara

Dopo la colazione al resort, il viaggio riprende in direzione di **Pokhara**, attraversando paesaggi montani di straordinaria bellezza, terrazzamenti agricoli e gole profonde. Pokhara, la terza città del Nepal, gode di un'atmosfera rilassante ed è adagiata in una splendida valle ai piedi della **catena dell'Annapurna**, circondata da alcune delle montagne più alte del pianeta. All'arrivo, check-in in hotel e resto del pomeriggio a disposizione per una passeggiata libera lungo le sponde del lago.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento Fishtail Lodge Grand Terrace Room o simile



31 marzo 2027 Pokhara

La mattinata inizia, dopo la colazione, con un'escursione a piedi facile e accessibile (circa 2-3 ore) verso il villaggio rurale di **Damsadi**. Questo trekking permette di immergersi nella vita contadina del Nepal occidentale, regalando al contempo magnifiche vedute panoramiche sulle



catene montuose **dell'Annapurna e del Manaslu**. Durante il percorso è prevista una sosta speciale presso una casa locale per degustare il tè tradizionale.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, il pomeriggio sarà dedicato alla visita del **Museo Internazionale** della Montagna, uno spazio straordinario incentrato sulle grandi spedizioni alpinistiche dell'Himalaya, sulla geologia della catena montuosa e sulla cultura delle popolazioni che abitano queste vette. Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento Fishtail Lodge Grand Terrace Room o similare

1 aprile 2027 Pokhara

Sveglia di primo mattino per un'escursione a **Sarangkot** (1.600 m), punto panoramico d'eccellenza per assistere a una spettacolare alba che colora d'oro le vette del **Dhaulagiri, dell'Annapurna e del Manaslu** (condizioni meteo permettendo). Rientro in hotel per la colazione e successiva mattinata dedicata alle visite culturali della città: il **Tempio**

Bindhyabasini, la profonda gola del fiume Seti, la Cascata Devi e il Campo Profughi Tibetani, dove scoprire l'artigianato locale.

Dopo il pranzo in ristorante, il pomeriggio prevede un rilassante **giro in barca sul Lago Phewa**, il cuore azzurro di Pokhara, con una sosta per visitare il suggestivo tempio a due piani di **Taal Barahi**, situato su una piccola isola al centro del lago.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento Fishtail Lodge Grand Terrace Room o similare



2 aprile 2027 Pokhara - Kathmandu - Nagarkot

Dopo la colazione in hotel, trasferimento all'aeroporto di Pokhara per imbarcarsi sul breve ma panoramico volo interno per **Kathmandu**. All'arrivo, ci si dirigerà subito su strada verso **Nagarkot**, una rinomata località collinare situata sul bordo orientale della **Valle di Kathmandu**. Durante il tragitto è prevista una sosta per il pranzo in un

ristorante locale. Nagarkot è celebre in tutto il mondo per i suoi infiniti **panorami sulla catena himalayana**; all'arrivo e dopo il check-in al resort, gli ospiti avranno tempo libero a disposizione per godersi lo spettacolo del tramonto sulle montagne.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in resort.

Pernottamento Club Himalaya standard room o similare



PROTEA VIAGGI

3 aprile 2027 Nagarkot - Kathmandu

Per chi lo desidera, vi sarà la possibilità di assistere all'alba sulle vette direttamente dall'hotel. Dopo la colazione al resort, partenza per la visita del **Tempio di Changu Narayan**, il più antico tempio induista del Nepal e sito protetto dall'UNESCO, celebre per le sue preziose sculture in pietra e legno risalenti al periodo Licchavi.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, il pomeriggio sarà interamente dedicato alla scoperta di **Bhaktapur Durbar Square**, una splendida città medievale rimasta intatta nel tempo, famosa per i suoi palazzi di mattoni rossi, le finestre in legno intagliato e le tradizioni artigianali. Qui è inclusa un'esperienza speciale: una dimostrazione dal vivo della lavorazione tradizionale della ceramica nella famosa **piazza dei vasai**. In serata, rientro a Kathmandu.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Soaltee executive room o similare](#)



4 aprile 2027 Kathmandu

La giornata, dopo la colazione, è dedicata ai due luoghi sacri più importanti della capitale: il **grandioso Tempio di Pashupatinath**, il più importante santuario induista del Nepal dedicato al dio Shiva e situato sulle rive del fiume sacro Bagmati, e lo **Stupa di Boudhanath**, una delle più grandi stupa buddhiste al mondo e fulcro della comunità tibetana in esilio. Qui i viaggiatori vivranno un momento indimenticabile: un **incontro**

privato con i monaci buddhisti per ricevere una benedizione tradizionale e la consegna della **khada**, la tipica sciarpa cerimoniale himalayana in segno di buon auspicio.

Pranzo in un ristorante locale e pomeriggio libero a disposizione per gli ultimi acquisti a **Thamel** o per il relax prima del rientro.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena. Pernottamento in hotel.

Pernottamento [Hotel Soaltee executive room o similare](#)

5 aprile 2027 Kathmandu - Roma

Colazione in hotel.

Trasferimento assistito per l'aeroporto ed imbarco sul volo Qatar Airways delle 10.05 per **Roma** via Istanbul.

Arrivo a Doha alle ore 12.25 e ripartenza alle ore 15.55. Arrivo a **Fiumicino** alle ore 20.55 e fine dei servizi.





QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA € 3250,00

QUOTA SCONTATA PER SOCI FEDERMANAGER € 3130,00

minimo 15 pax

La quota comprende:

- Voli intercontinentali
- Volo interno
- Sistemazione in camera doppia per 10 notti in pensione completa a partire dal pranzo del 25 Marzo fino alla colazione del 5 Aprile.
- Bus privato con autista e aria condizionata
- Guida parlante italiano
- Tutte le visite guidate, gli ingressi e le attività incluse nell'itinerario

Inclusioni speciali:

- Giro in risciò durante la visita della piazza Durbar di Kathmandu.
- Osservazione della lavorazione della ceramica a Bhaktapur.
- Interazione e benedizione con un monaco a Boudhanath.
- 01 ora di navigazione sul lago Phewa.
- Acqua (500 ml) a persona nel veicolo al giorno.
- Tasse applicabili
- Accompagnatore Protea Viaggi dall' Italia

La quota non comprende:

- Visto 30 dollari da pagare all'arrivo
- Supplemento Singola 690,00 €
- Tasse aeroportuali 395,00 € da riconfermare all' emissione
- Pasti diversi da quelli indicati
- Tutto ciò che non è menzionato nella quota comprende
- Assicurazioni di qualsiasi natura da quotare
- Spese di natura personale
- Mance
- Responsabilità per o contro furti, perdita di beni, lesioni, incidenti ecc.

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail all'indirizzo: convenzione@proteaviaggi.it

Telefono 338 6556393